



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 19 AL 23 DE MAYO 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
DESAYUNO	AVENA C/ COCOA / LECHE PAN C/ ATÚN (02)	CAFÈ PAN C/ LOMITO SALTADO PAN C/ MERMELADA	AVENA C/ QUINUA PAN C/ HAMBURGUESA C/ PAPAS FRITAS PAN C/ MANJARBLANCO	KIWICHA C/ MACA PAN C/ TORREJAS DE ESPINACA	SIETE SEMILLAS C/ LECHE PAN C/ SALCHICHA PAN C/ MANTEQUILLA
VALOR NUTRICIONAL	479,5 KCAL 17,2 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 87,80 G CARBOHIDRATOS	473,0 KCAL 16,3 G. PROTEÍNAS 17,0 G. LÍPIDOS 88,8 G CARBOHIDRATOS	474,2 KCAL 15,7 G. PROTEÍNAS 11,3 G. LÍPIDOS 87,5 G CARBOHIDRATOS	482,0 KCAL 17,9 G. PROTEÍNAS 15,0 G. LÍPIDOS 85,0 G CARBOHIDRATOS	481,0 KCAL 17,1 G. PROTEÍNAS 13,0 G. LÍPIDOS 85,0 G CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	SOPA DE PESCADO	SOPA BLANCA	ENSALADA MIXTA	SALPICON DE ATÚN	SOPA DE VERDURAS
	CHICHARRÓN DE PESCADO C/ YUCA C/ SARSA TARTARA	CARAPULCRA CON CERDO	POLLO BROASTER C/ PAPAS FRITAS	PURE DE PALLARES C/ POLLO AL HORNO	ASADO DE PAVO C/ PEPIAN
	PLÁTANO	MANDARINA	NARANJA	SANDIA	MADARINA
	MANZANILLA	EMOLIENTE	CHICHA MORADA	CEBADA	MARACUYA
VALOR NUTRICIONAL	1187,0 KCAL 42,2 G. PROTEÍNAS 40,0 G. LÍPIDOS 160,0 G CARBOHIDRATOS	1,200 KCAL 41,3 G. PROTEÍNAS 39,1 G. LÍPIDOS 160,5 G CARBOHIDRATOS	1,200,0 KCAL 40,3 G. PROTEÍNAS 40,5 G. LÍPIDOS 161,0 G CARBOHIDRATOS	1,175,0 KCAL 40,4 G. PROTEÍNAS 38,6 G. LÍPIDOS 156,6 G CARBOHIDRATOS	1,184,0 KCAL 40,7 G. PROTEÍNAS 38,6 G. LÍPIDOS 153,8 G CARBOHIDRATOS
CENA	ARROZ CHAUFA MIXTO	MILANESA DE POLLO C/ PAPAS FRITAS C/ ENSALADA	POLLO AL MANI C/ PAPA SANCOCHADA	LOMITO DE ATUN C/ PAPAS SANCOCHADA	PAVO AL HORNO C/ PURE
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	EMOLIENTE	INF. CEDRON	INF. MANZANILLA	INF. HIERBA LUISA	INF. MENTA
VALOR NUTRICIONAL	723,0 KCAL 17,2 G. PROTEÍNAS 13,0 G. LÍPIDOS 88,0 G CARBOHIDRATOS	722,0 KCAL 18,4 G. PROTEÍNAS 10,9 G. LÍPIDOS 87,4 G CARBOHIDRATOS	731,0 KCAL 24,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,4 G CARBOHIDRATOS	725,0 KCAL 18,7 G. PROTEÍNAS 11,5 G. LÍPIDOS 88,2 G CARBOHIDRATOS	725,5 KCAL 19,3 G. PROTEÍNAS 12,5 G. LÍPIDOS 88,62 G CARBOHIDRATOS

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación.

MG. YANETH INGA A.



Mg. Yaneth Inga Abad
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1782

Villa el Salvador; 12 de mayo del 2025.